



FILT-CGIL



CITTÀ METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



# CONVENZIONI & SERVIZI

2025

# SERVIZI PER GLI ISCRITTI CON TARIFFE SCONTATE O CON PRESTAZIONI GRATUITE

FILT-CGIL



CITTÀ METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



SERVIZI FISCALI  
COLF - BADANTI  
SUCCESSIONI



IL  
PATRONATO  
DELLA CGIL

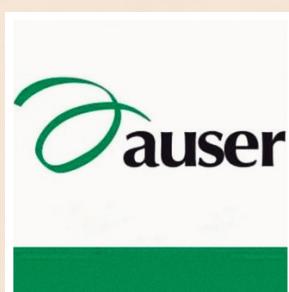


SERVIZIO  
DI  
ORIENTAMENTO  
AL LAVORO



UFFICI  
VERTENZE  
LAVORO

## SERVIZI IN CONVENZIONE



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



**SALUTE E CURA  
DELLA PERSONA**

**BANCHE - MUTUI  
& ASSICURAZIONI**

**CONVENZIONI  
IN ALTRI SETTORI**

**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**

# CONVENZIONI AREA METROPOLITANA REGGIO CALABRIA



**CLICCA CIASCUNA IMMAGINE PER APRIRE IL  
DETTAGLIO DELLE STRUTTURE E LE RELATIVE  
CONVENZIONI**



CONVENZIONI  
& SERVIZI  
2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE CENTRO MEDICO SANTA MARIA

SANTA  
MARIA  
CENTRO  
MEDICO M  
**TERAPIA DEL DOLORE ARTICOLARE**



VIALE ALDO MORO, 6

89129

REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



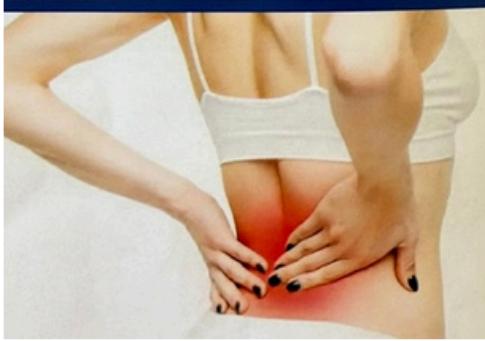
**S**ANTA  
**M**ARIA  
CENTRO MEDICO **M**

## TERAPIA DEL DOLORE ARTICOLARE



### CERVICALE E LOMBARE

Il dolore cervicale o lombare può essere sintomo di numerose patologie vertebrali ed infiammatorie (ernie, discopatie, artriti, artrosi), spesso si tratta di un dolore importante, che tende a persistere o peggiorare. Nel nostro studio, dopo un'attenta valutazione, è possibile usufruire delle terapie più indicate come la Tecar, strumento di ultima generazione, con i suoi due manipoli ha un'azione antidolorifica, antiinfiammatoria e decontratturante. Oppure il laser Hilt che induce un'accelerazione e una risoluzione dell'infiammazione e dell'edema



### SPALLA

Il trattamento terapico della spalla offre una efficacia elevata fin dalle prime sedute, inducendo un rilassamento dei muscoli e permettendo al calore di penetrare in profondità.

La Tecar terapia agisce in maniera specifica su tendini, muscoli e legamenti, con un'azione sinergica antiinfiammatoria, antidolorifica assorbendo i versamenti molto frequenti in questa parte del corpo.



### GOMITO

Le patologie che più frequentemente colpiscono il gomito sono tendini come l'epicondilite ed epitrocleite, spesso dovute ad un sovraccarico della muscolatura. Caratterizzate da dolore nella parte esterna ed interna del gomito, soprattutto quando si deve sollevare un oggetto.

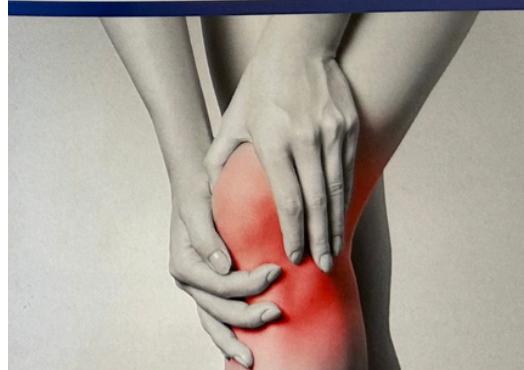
Presso il nostro centro è possibile effettuare trattamenti mirati di laser ad alta intensità e Tecar, con l'obiettivo di una ripresa della funzionalità del braccio per tornare di nuovo indipendenti e svolgere le attività quotidiane senza problemi.

**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**

**GINOCCHIO E PIEDE**

Spesso le articolazioni maggiormente a rischio di condrosi (il processo di degenerazione della cartilagine), come ginocchia e caviglie, sono minacciate da traumi e fratture più o meno gravi. Le terapie effettuate presso il nostro centro sono indirizzate a quei soggetti (spesso donne) che presentano una riduzione della cartilagine nelle ginocchia con dolori, riduzione della mobilità, versamento. La terapia effettuata sul piede è spesso caratterizzata da presenza di spina calcaneare e fascite. I miglioramenti sono visibili sin dalle prime sedute.



## MEDICINA ESTETICA

### VISO - COLLO - FRONTE

La Tecarterapia 1002 previene e riduce la formazione delle rughe e dei segni del tempo, rendendo il viso più liscio e luminoso con l'effetto antiage, donando un aspetto più giovane.

### CELLULITE E PELLE A BUCCIA D'ARANCIA

Essendo la Cellulite un'infiammazione degli strati adiposi, dovuta alla ritenzione di liquidi nelle cellule, la Tecarterapia 1002 consente l'assorbimento del liquido e, di conseguenza, elimina gli inestetismi (brucia d'arancia) a livello epidermico.

### RIDUZIONE GRASSO ADDOMINALE TECAR ADDOME + DIETA!

La Tecar 1002 intervenire su quegli accumuli resistenti a diete e all'esercizio fisico eliminando l'eccesso di grasso e restituendo una silhouette più snella.

**I NOSTRI TRATTAMENTI**

L'Istituto "S. Maria", è un centro medico specializzato nella terapia del dolore articolare. I trattamenti vengono effettuati con macchinari di ultima generazione come la Tecar e il laser ad alta intensità H.

**TECAR - HILT LASER TERAPIA  
M.O.C. (Controllo Osteoporosi)**

Presso il nostro studio vengono effettuati trattamenti per la cura di:

**CERVICALGIA****LOMBALGIA****DORSALGIA****ERNIA DEL DISCO****SPALLA**

periartrite scapolo-omerale

**GOMITO**

epicondilite, artrosi, artriti

**POLSO**

tunnel carpale, artrosi

**MANO**

artrosi, artriti, rizoartrosi

**GINOCCHIA**

scomparsa del dolore e assorbimento del liquido

**PIEDE**

tallonite, spina calcaneare, alluce valgo

**S SANTA  
MARIA  
CENTRO MEDICO M**

Centro Medico Santa Maria  
INFO E PRENOTAZIONI

**328 247 5102****santamariacentromedico**

@ santamariacentromedico.rc@gmail.com

**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

**Il Centro Medico Santa Maria eroga prestazioni sanitarie specialistiche e terapie mediche strumentali**

**Con la presente convenzione si offre a tutti gli associati ed ai loro familiari:**

- **Visita di controllo gratuita;**
- **Tecar, 20 euro per seduta;**
- **Laser 20 euro per seduta;**
- **M.O.C. (controllo della osteoporosi) 25 euro.**



**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**

# CONVENZIONE CENTRO SPORTIVO POSEIDON

FILT-CGIL



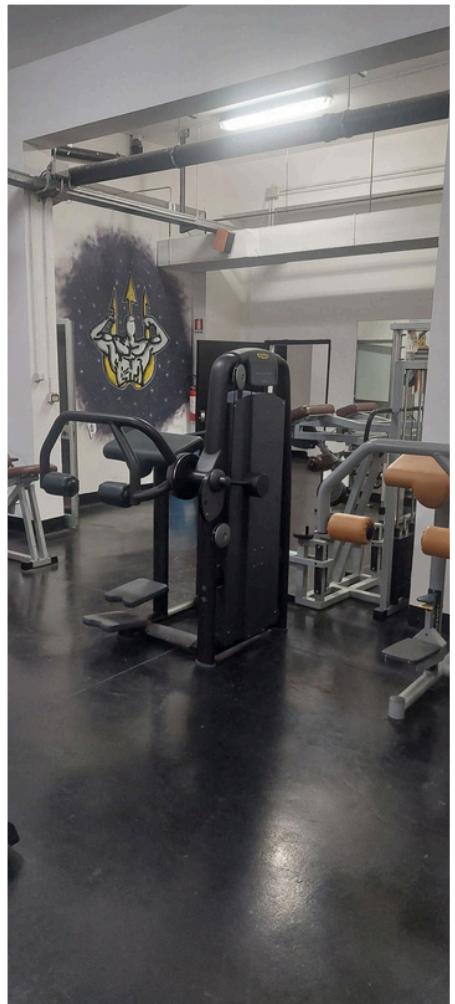
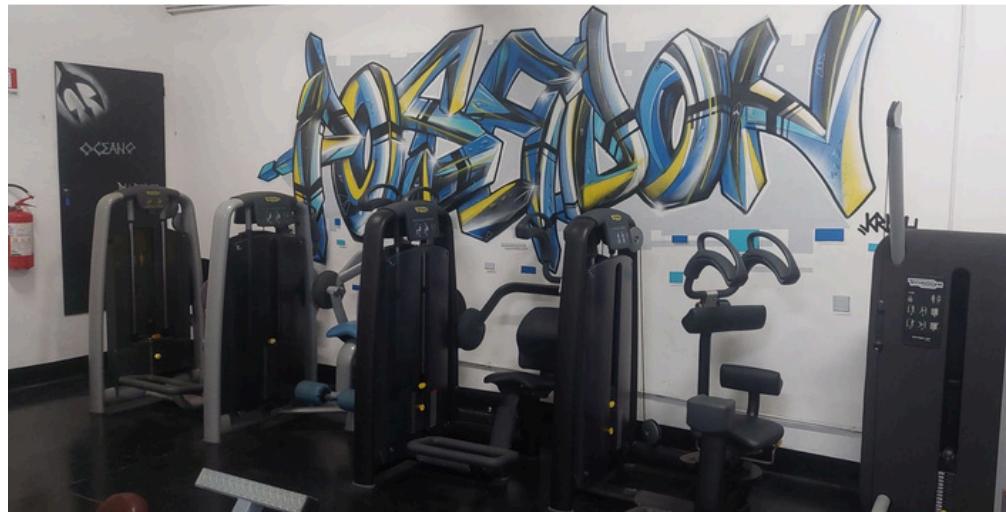
CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



VIA VARESE, 18  
89133  
REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

# CONTRATTO DI CONVENZIONE

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

## INGRESSO LIBERO

### Orario di apertura

- LUNEDI - VENERDÌ 8,30-22,00;
- SABATO 8:30-12:30

convenzione palestra Poseidon			
	costo da tariffa ordinaria	costo sconto FILT	percentuale di sconto
metà mese	30	30	0%
mensile	45	40	-11%
bimestrale	80	66	-18%
trimestrale	110	90	-18%
semestrale	200	165	-18%
annuale	350	279	-20%
biennale	600	459	-24%
Zumba ingresso singolo	7	5	-29%
Pacchetti benessere minimo 2 persone con prenotazione			
percorso benessere a persona	40	35	-12%
sauna a persona	18	15	-17%
bagno turco a persona	20	17	-15%
vasca idromassaggio a persona	20	17	-15%

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

# CONVENZIONE BED & BREAKFAST METROPOLITAN RC

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

**Metropolitan**  
**RC**

BED & BREAKFAST di Sapone Giovanni

Tel. 328.8066951   
[www.bbmetropolitanrc.it](http://www.bbmetropolitanrc.it)



VIA GUGLIELMO PEPE, 52  
89127  
REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



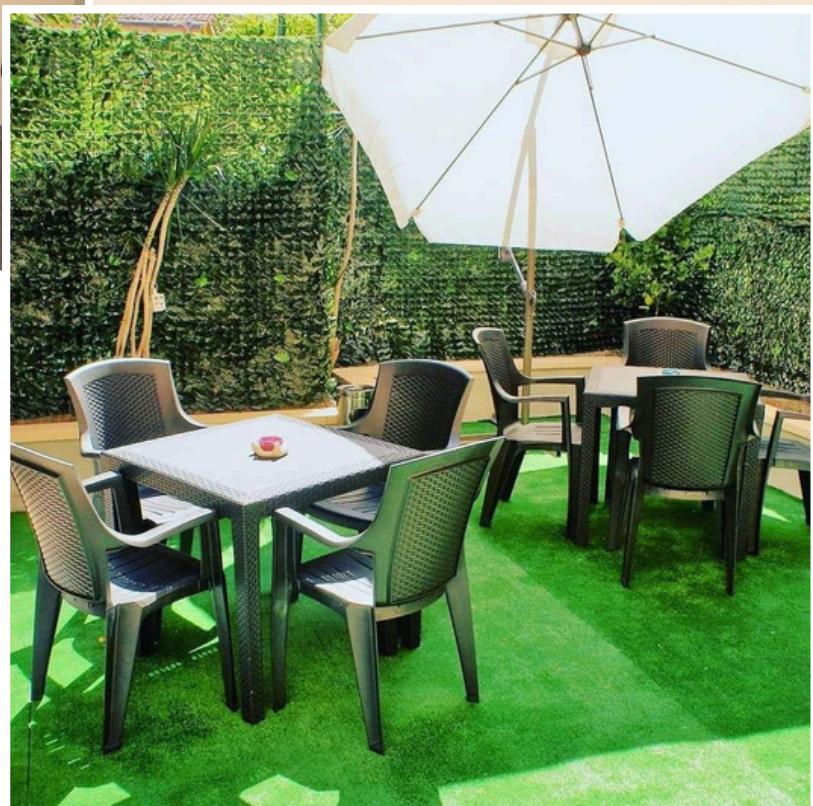
CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

# SCONTO del 20%

365 giorni l'anno  
Prima colazione inclusa

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

# CONVENZIONE BED & BREAKFAST L'AURORA

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



## L'Aurora Bed & Breakfast

GODITI IL SOGGIORNO



VIA FILIPPINI, 19  
89125  
REGGIO CALABRIA

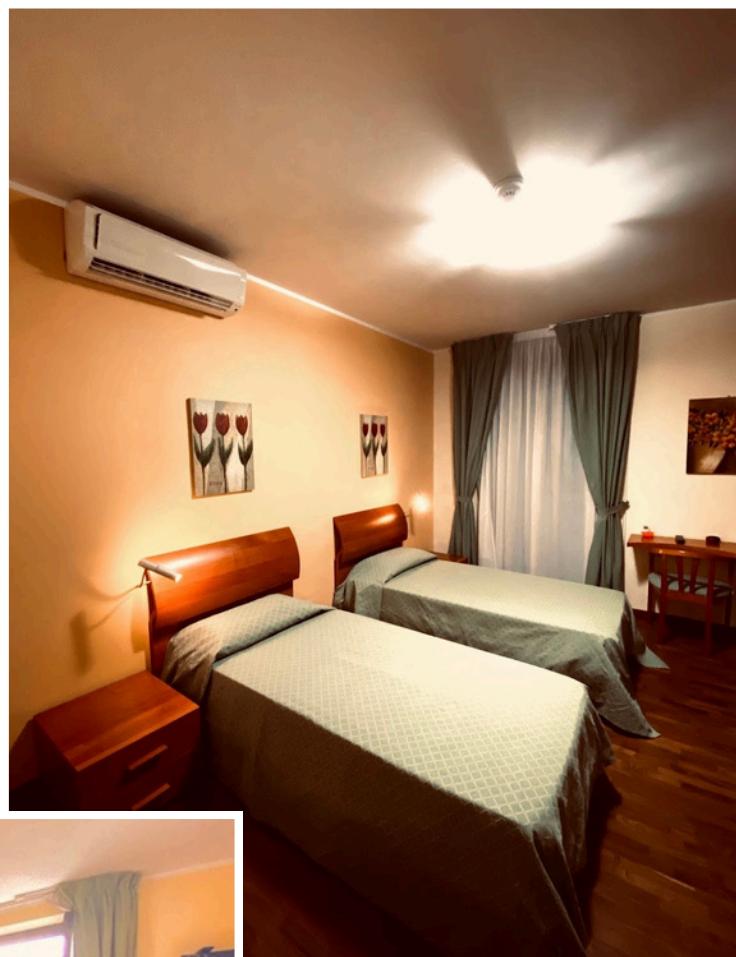
CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL

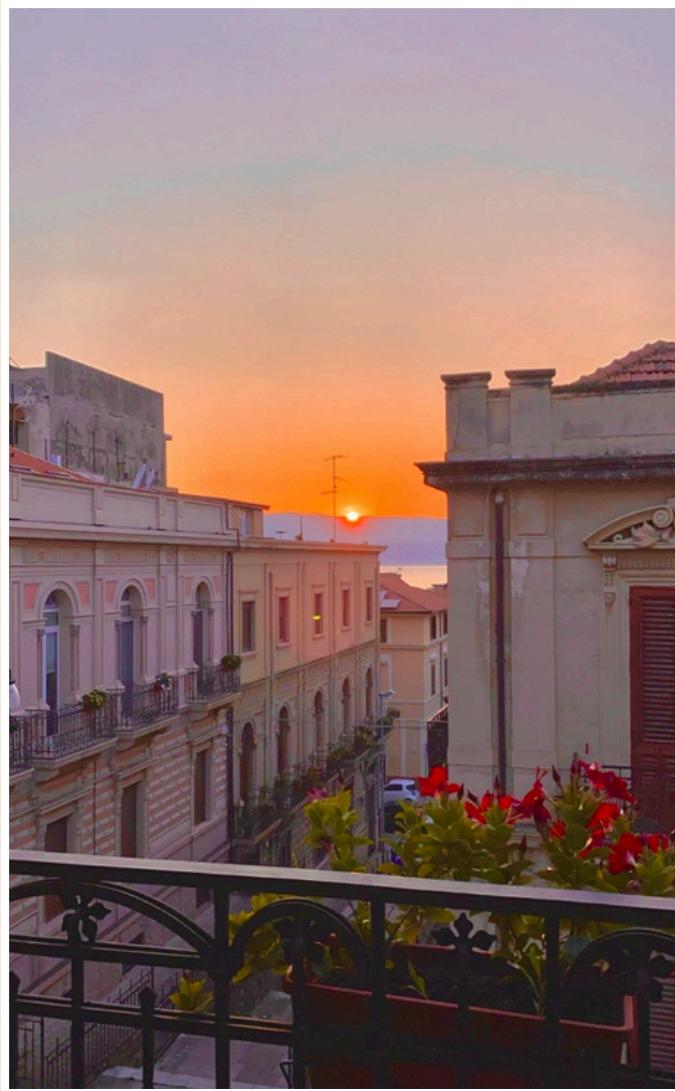


CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

# SCONTO del 15%

365 giorni l'anno  
Prima colazione inclusa

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE RISTORANTE TRATTORIA AL VERTICE



VIA REGGIO CAMPI II TR. DIR BARRECA, 37

89126



REGGIO CALABRIA

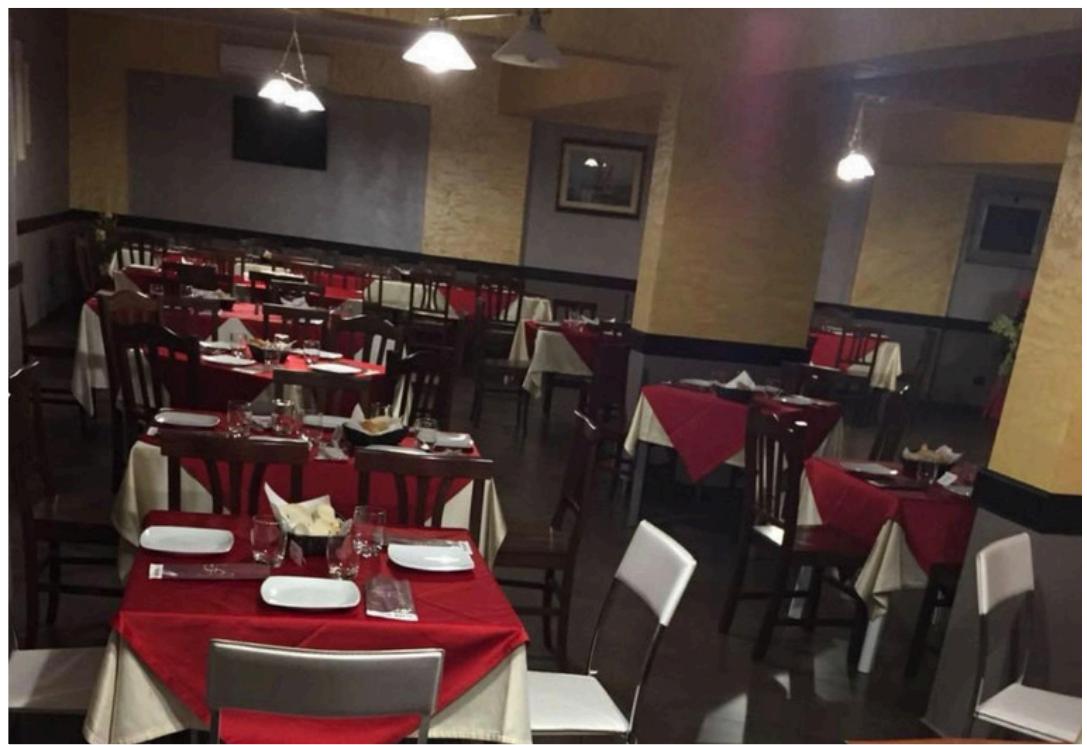
CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

# SCONTO del 20%

Tutti i servizi di ristorazione  
Beverage incluso

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE

# ISTITUTO SCOLASTICO PRIVATO

# N. COSTARELLA



CORSO G. GARIBALDI, 468/E

89127

REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



**Università  
San Raffaele**



**ECP PEGASO**  
Università Digitale

**Università  
Mercatorum**

Università telematica delle  
Camere di Commercio Italiane

**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**



## CONTRATTO DI CONVENZIONE

# SCONTO del 10%

**Tutti i servizi di ristorazione  
Recupero anni scolastici, doposcuola, preparazione  
concorsi.**

**Certificazioni informatiche e linguistiche, corsi OSS.**

**39 corsi di laurea presso Mercatorum, Pegaso, San Raffaele con servizio di orientamento e tutoraggio.**

**Convenzione Sindacato per iscrizioni universitarie (esclusi master), estesa a coniuge e figli, che omaggia una certificazione informatica valida per punteggio GPS e ATA. Sconto del 10% sulla retta annua per chi porta un amico, oltre allo sconto sulla retta da 3000€ a 1800€**

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE MULTIBRAND STORE TENDENZE ACCESSORI

# TENDENZE accessori



[www.tendenzeaccessori.it](http://www.tendenzeaccessori.it)

VIA NAZIONALE GALLICO, 83



89135

REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTÀ METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI  
2025

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

# SCONTO del 10%

**Su marchi Pollini, Armani, Guess, Calvin Klein,  
Pinko.**

**Lo sconto non è valido nel periodo dei saldi, durante  
il quale saranno già applicate altre percentuali di  
sconto**

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE ASSICURAZIONI NOBIS



VIA XXIV MAGGIO IS 181, 14/A



89125

REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# ASSICURAZIONI BARBERA

Agente Generale



Via XXIV Maggio is. 181 n°14/A - Reggio Calabria  
Tel. +39 0965 28543 - Cell. +39 392 9112140 - Mail: [barbera.assicurazioni@hotmail.it](mailto:barbera.assicurazioni@hotmail.it)



## ASSICURAZIONI BARBERA

Agente Generale



**Antonino Barbera**  
Agente Generale

P.IVA 02826950806  
SDI : USAL8PV



Via XXIV Maggio is 181 n.14/A  
89125 Reggio Calabria

**Phone** +39 0965 28543  
**Mobile** +39 3929712140  
**Pec** [assicurazionibarbera@pec.it](mailto:assicurazionibarbera@pec.it)  
**Mail** [barbera.assicurazioni@hotmail.it](mailto:barbera.assicurazioni@hotmail.it)

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

**Ramo Rca Autovetture Autocarri fino a 35q sconto su tariffa base compagnia fino al 55% sulla base dei requisiti di ogni singolo contratto/assicurato e garanzie.**

**Ramo Rca motocicli e ciclomotori sconto su tariffa base fino al 35% sulla base dei requisiti di ogni singolo contratto/assicurato e garanzie.**

**Ramo Protezione Persona Infortuni/Malattia sconto 60%.**

**Ramo Protezione Abitazione/Fabbricati sconto 55%.**

**Limitazioni: Tariffe personalizzate sulla base di esigenze e caratteristiche di ogni Socio e tipologia di contratto**



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE DA GIÒ RESTAURANT



VIA G. D'ANNUNZIO, 21

89122

REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL

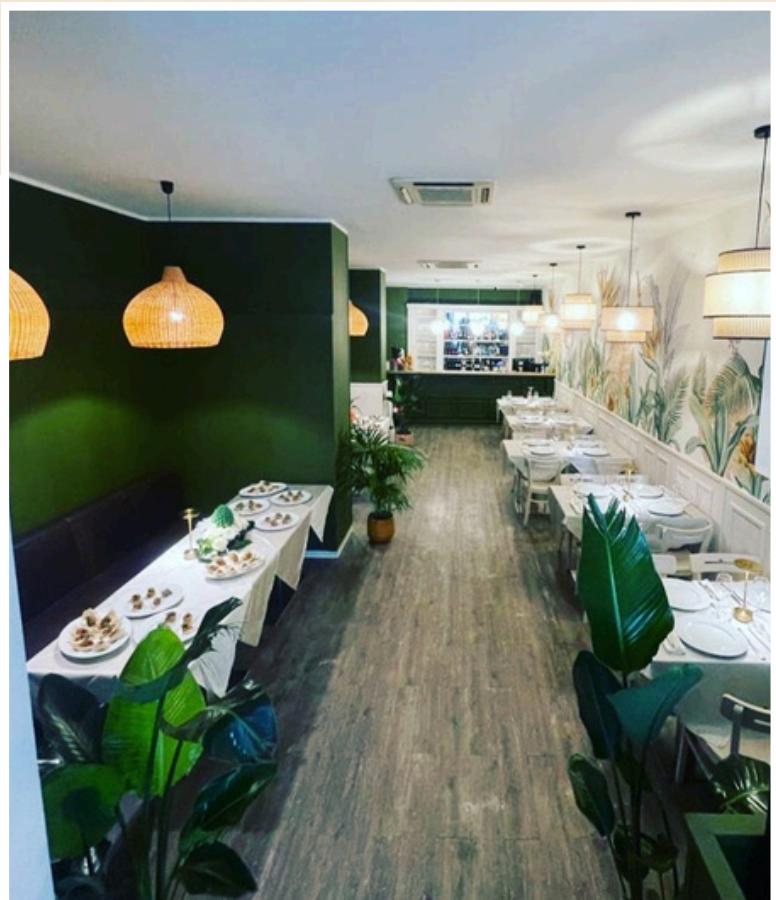


CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

## CONTRATTO DI CONVENZIONE

# SCONTO del 10%

**Sul conto finale**

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

# CONVENZIONE ALF EVENTI



VIA NAZIONALE, 532

89018

VILLA SAN GIOVANNI

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



OGNI EVENTO,  
UN'EMOZIONE UNICA.



# ALF Eventi

Musica, Scenografie,  
ed Emozioni su Misura

Scopri i nostri  
servizi esclusivi:

- ✓ Musica e Intrattenimento
- ✓ Dancing in the cloud
- ✓ Sparkular ( Fontane a freddo)
- ✓ Mirror Disco Ball
- ✓ Selfie Mirror - iPhone Mirror
- ✓ Box Bouquet



Whatapp:  
353 368 3046

Instagram/Facebook:  
@alfeventi

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025



**Un team di professionisti  
specializzati in:**

**Musica live – DJ, presentatori,  
cantanti**

**Animazione e spettacoli –  
Ballerini, show coreografici, artisti  
live**

**Effetti scenici – Sparkular, fumo  
basso, Dancing in the Cloud,  
Mirror Ball**

**Selfie Mirror Photobooth &  
iPhone Mirror – L'unico in  
Calabria!**

**Allestimenti scenografici e  
servizi su misura per compleanni,  
matrimoni, eventi privati e  
aziendali**

**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**



## CONTRATTO DI CONVENZIONE

**SCONTO del 20%**  
**Consulenza gratuita**  
**Personalizzazione completa**

**Servizio attivo in tutta la provincia di Reggio Calabria**  
**Promo valida per eventi programmati fino al 31 dicembre 2025**

**Per info e prenotazioni**  
**WhatsApp: 353 3683046**  
**Instagram: @alfeventi**

**CONVENZIONI  
& SERVIZI**

**2025**

FILT-CGIL



CITTA METROPOLITANA  
DI  
REGGIO CALABRIA

CONVENZIONI  
& SERVIZI

2025